

PESCASSEROLI
SABATO 9 LUGLIO 2011 ore 17:30
ASSOCIAZIONE SPORTIVA PESCASSEROLI

XXIV° ECOLONGA

GARA PODISTICA DI KM 13 valida per:
GRAN PRIX MARSICA 2011

REGOLAMENTO E PERCORSO

Si possono iscrivere, dietro esibizione del Tesserino, tutti gli atleti FIDAL o appartenenti ad altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento 2011 (per le società è sufficiente una lista in carta intestata riportante nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei propri atleti) e tutti coloro che in mancanza di tesseramento esibiranno in originale il Certificato Medico rilasciato dalla Medicina Sportiva, in corso di validità, che attesti l'idoneità agonistica.

Il percorso rispecchia interamente quello delle edizioni precedenti, è vario con circa km 4 di asfalto e pavè, km 6 di strada sterrata e km 3 di sentiero di montagna, con un dislivello complessivo di m 250, saranno dislocati lungo il tracciato 3 punti di spugnaggio, mentre un ricco punto di ristoro sarà allestito nella zona della Partenza/Arrivo.

L'iscrizione è di € 4 fino alle ore 20.00 di Venerdì 8 Luglio 2011

(anche via fax al numero 0863 912820 o all'email info@aspescasseroli.org),

il giorno della gara è di euro 5. (le società otterranno 2 pettorali gratuiti ogni 10 atleti iscritti)

Ai primi 300 iscritti sarà offerto un ricco pacco gara.

Alle 16:30 ci sarà una gara, non competitiva, riservata alle categorie Ragazzi m/f: categorie 6-7 anni km 0,500, 8-9 anni km 0,500, categorie 10-11 e 12-13 anni km 1,00, categoria 14-15 anni km 1,500; l'iscrizione è di € 3,00 (con gadget) e premiazioni con coppe e premi vari.

Gli organizzatori pur garantendo la buona riuscita della manifestazione declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara; sarà comunque assicurato un servizio di ambulanza con medico: la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento che per la buona riuscita della manifestazione potrà essere modificato.

PREMI

Società con almeno 10 atleti all'arrivo:

1° class. € 500, 2° class. € 450, 3° class. € 400, 4° class. € 350, 5° class. € 300,
6° class. € 250, 7° class. € 200, 8° class. € 150, 9° class. € 100, 10 class. € 50.

Uomini e Donne: 1° class. € 250, 2° class. € 200, 3° class. € 160, 4° class. € 120, 5° class. € 80.

Saranno inoltre premiati con premi vari, i primi dieci delle categoria maschili e le le prime cinque atlete delle categorie femminili (valgono le categorie FIDAL).

Sarà assegnato un premio/bonus di € 50,00 se il vincitore migliorerà il tempo record di 44 min e 27 sec.

PER INFORMAZIONI:

cell. 338 1122443 - fax 0863 912820 – fax 0863 911002

www.aspescasseroli.org – email: info@aspescasseroli.org